

# TÄVLINGSPROGRAM 2009 FÖR GÄSTRIKLAND

## Uppdaterat 2009-04-22

### APRIL

Lö 18	Terrängserien 2	Hemlingby	HLK
Tis 21	DM-UDM-VDM Kort Terräng	Valbo	VAIF
Lö-sö 25-26	SM-JDM-UDM-VDM Terräng	Stockholm	Hammarby IF
Sö 26	Högborundan	Högbo	HGIF
Sö 26	Aprilkastet	Gävle	GIF
Ti 28	Värkilometern m Löparkväll 1	Sandviken	HGIF

### MAJ

Sön 3	Gävle Halvmaraton (DM - VDM)	Gävle	Skade - HLK - GGIK
Lör 9	MiniMax-ruset	Gävle	GIF
Sön 10	IF Skade-spelen	Gävle	Skade
Tis 12	Gästrike Cup 1	Gävle	GFIF / Skade
Tis 12	Entimmeslöpning m Löparkväll 2	Sandviken	Ess
Tor 14	DM-UDM Stafett	Gävle	GFIF
Lör 16	SM Halvmaraton	Göteborg	GötFIF
Lör 16	Svealandsserien, match 1 (Alt 2)	ej klart	(GIF+VAIF deltar)
Mån 18	Vårruset	Gävle	GIF
Tis 19	Gästrike Cup 2	Sandviken	GFIF / HGIF
Tor 21	Lag-SM-semi kvinnor	Jönköping	(GIF deltar)
Lö-sö 23-24	Stafett-SM	Karlstad	IF Göta
Sö 24	Gästrike Minicup 1	Valbo	GFIF / VAIF
Må 25	VDM 5000 m m Löparkväll 3	Sandviken	Ess
Lö 30	SM-DM-VDM Maraton	Stockholm	Sthlm Maraton
Sö 31	Nordeakampen 15 år, kvalmatch	Norrälje	(GIF m fl deltar)
Lö-sö 30-31	GD-GIF-Olympiaden	Gävle	GIF

### JUNI

Ons 3	GD-GIF-Finalen	Gävle	GIF
Lör 6	Högbspelen	Sandviken	HGIF
Tis 9	Gästrike Cup 3	Gävle	GFIF / VAIF
Tis 9	Löparkväll 4	Hofors	HofLK
Sön 14	Svealandsserien, FINAL	Sätra (trol)	(GIF+VAIF deltar)
Sön 14	Gästrike Minicup 2	Sandviken	GFIF / HGIF
Ons 17	UDM 15-17 år, dag 1	Gävle	GFIF
Ons 24	Stora DM, dag 1 + Osnabrück	Gävle	GFIF

### JULI

Ons 1	Stora DM, dag 2	Gävle	GFIF / GIF
Fr-sö 17-19	Valbo Games	Gävle	VAIF
Tis 28	Stora DM, dag 3	Gävle	GFIF

## AUGUSTI

Lö-må 1-3	Stora SM	Malmö	MAI
Lör 1	Vildmarksmilen	Gävle	HLK
Tis 11	UDM 15-17 år, dag 2	Gävle	GFIF
Ons 12	Gästrike Cup 4	Hofors	GFIF / HAIF
Fr-sö 14-16	Junior-SM 17-22 år	Karlskrona	KA 2 IF
Fr-sö 14-16	Ungdoms-SM 15-16 år	Växjö	IFK Växjö
Lö-sö 15-23	VM	Berin	
Sö 16	Pentangeln	Enköping	UFIF / EAI
Sö 16	Gästrike Minicup 3	Gävle	GFIF / GIF-Skade
Må 17	Löparkväll 5	Sandviken	HGIF
Tis 18	Gästrike Cup 4	Gävle	GFIF / GIF
Fr-sö 21-23	Stora Veteran-SM	Norrtälje	Rånäs 4H
Lö 22	Gunder Hägg-spelen	Gävle	GIF
Sön 23	Lag-USM 15-17 år	Falun	Falu IK
Tis 25	Par i Ess	Sandviken	Ess
Ons 26	Gästrike Cup 5	Österfärnebo	GFIF / ÖFIF
Fr-sö 28-30	Nordeakampen, FINAL	Göteborg	GötFIF
Sö 30	Gästrike Minicup 4	Gävle	GFIF / GIF-Skade

## SEPTEMBER

Tis 1	Gästrike Cup 6	Gävle	GFIF / GIF
Tis 1	Terrängserien 3	Valbo	VAIF
Ons 2	UDM 15-17 år, dag 3	Gävle	GFIF
Lö 5	Stålisloppet	Sandviken	HGIF
Lö-sö 5-6	SM-JSM-USM Mångkamp	Eskilstuna	Råby-Rekarne FI
Lö-sö 5-6	Nordeamästerskapen 13-14 år	Skellefteå	Skellefteå AIK
Sö 6	Gästrike Minicup FINAL/KALAS	Gävle	GFIF
Tis 8	DM-VDM 10000 m /Löparkväll 6	Gävle	GFIF / HLK
Fr-sö 11-13	Skol-SM	Västerås	Västerås FK
Lö-sö 12-13	UDM 12-14 år	Gävle	GFIF
Tis 15	Gästrike Cup 7	Sandviken	GFIF / HGIF
Tis 15	Terrängserien 4	Valbo	VAIF
Lö 19	DM-VDM Lång Terräng	Hofors	HofLK
Lö-sö 19-20	Höstmångkampen DM-UDM	Gävle	GIF
Tis 22	Terrängserien 5	Valbo	VAIF

## OKTOBER

To 1	Höstkilometern m Löparkväll 7	Sandviken	HGIF
------	-------------------------------	-----------	------